

## Des activités pour maintenir les seniors en forme

🕒 1 min



Le nouveau comité directeur de l'A4S.

Le 24 janvier dernier, la troisième assemblée générale de l'A4S (Association sport senior santé sablaise) a été animée par Paul Terrien, président. À ce jour, 241 adhérents ont rejoint l'association. Nadine Roumaneix, déléguée aux personnes vulnérables à la municipalité des Sables-d'Olonne, Denis Roussier, président de la fédération française de la retraite sportive, à laquelle est affiliée l'A4S, ainsi que Martine Durtour, présidente du comité départemental de retraite sportive de Vendée, étaient également présents.

Le président de la FFRS a noté la très bonne dynamique de l'association qui propose maintenant 16 activités différentes, toutes spécialement recommandées pour les seniors et qui permettent à cette population de rester en forme. Parmi

ces activités, trois sont inédites aux Sables-d'Olonne : le discgolf, le duong sinh et le pickleball.

La volonté de l'A4S de s'inscrire sur la voie du développement durable s'était traduite par la signature en février 2024 de la charte pour l'environnement à l'initiative de la municipalité. C'est dans ce cadre qu'était invitée Carole Vitel qui a présenté les nombreuses alternatives de déplacements durables proposées par Oléane mobilités.