



## **Laurent G'SCHVIND**

Educateur sportif BPJEPS APT & SPORTS CO.

Préparateur physique (SSCS TRAINING)

Diététique sportive (SSCS TRAINING)

[lg.sports85@gmail.com](mailto:lg.sports85@gmail.com)

06-60-58-80-37

### **Équipement recommandé:**

Tapis de sol, serviette, boisson.

Tenue permettant une liberté des mouvements