



**Bulletin d'adhésion 2022 – 2023**  
**à l'Association Sport Senior Santé Sablaise**  
<https://www.a4s85.org>



Nouvelle adhésion

Renouvellement

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Adresse Mail : .....@.....

Téléphone fixe : ..... Téléphone mobile.....

Date de naissance : .....

N° de téléphone de la personne à joindre en cas d'urgence : .....

Si vous refusez d'être pris(e) en photo lors d'une activité, veuillez cocher cette case

---

La cotisation annuelle est de 35 € (adhésion à l'association + licence FFRS + assurance)

**Veillez cocher ci-dessous les activités qui vous intéressent**  
**Les lieux, jours et horaires des activités sont précisés au dos de ce bulletin**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Activ'mémoire.            | <input type="checkbox"/> Marche nordique.                                |
| <input type="checkbox"/> Disc Golf.                | <input type="checkbox"/> Randonnée pédestre (8 km et 10 km).             |
| <input type="checkbox"/> Duong Sinh.               | <input type="checkbox"/> Stretching (cotisation supplémentaire de 35 €). |
| <input type="checkbox"/> Marche aquatique côtière. | <input type="checkbox"/> Vélo.   |

Mode de paiement.....chèque .....virement

**IMPORTANT : en cas de paiement par virement, merci de préciser dans l'objet du virement vos nom et prénom.**

---

En adhérant à l'A4S, je m'engage à respecter les statuts, le règlement intérieur de l'association et les chartes des activités.

---

Pour être complet, votre dossier doit réunir le **bulletin d'adhésion** complété, daté et signé ; le **formulaire RGPD** complété, daté et signé pour les nouveaux adhérents ; le **certificat médical** de non contre indication à la pratique du/des sport(s) précisés de moins de 3 ans (moins d'un an pour les nouveaux inscrits), et si celui-ci a plus d'un an, le **questionnaire de santé** « QS SPORT » dûment rempli daté et signé ; un **chèque** à l'ordre de « Association A4S » ou un **virement** sur le compte de l'association A4S en précisant les nom et prénom de l'adhérent ; une **enveloppe timbrée** au nom et à l'adresse postale de l'adhérent pour la réception de sa licence.

Le tout doit être adressé ou déposé dans la boîte à lettres :

Secrétariat A4S, chez Alain Fournier – 3 Impasse des Bouterolles – 85340 – Les Sables d'Olonne.

DATE : .....SIGNATURE.....

## LIEUX, JOURS ET HORAIRES DES DIFFERENTES ACTIVITES

### **Activ'mémoire :**

Lieu : salle de danse du gymnase Beauséjour, 30 rue Beauséjour – 85100 - Les Sables d'Olonne.

Jour et horaire : lundi de 10H à 11H30.

### **Disc golf :**

Lieu : variable, consultez le site.

Jour et horaire : mardi à 9H30.

### **Duong Sinh :**

Lieu : salle de danse du gymnase Beauséjour, 30 rue Beauséjour – 85100 - Les Sables d'Olonne.

Jour et horaire : dimanche de 10H à 11H.

### **Marche aquatique côtière :**

Lieu : parking de la base de mer, grande plage des Sables d'Olonne.

Jour et horaire : jeudi à 10H.

### **Marche nordique :**

Lieu : variable, consultez le site.

Jour et horaire : lundi et vendredi à 9H.

### **Randonnée pédestre :**

Lieu : variable, consultez le site.

Jour et horaire : mardi à 14H ou 14H15.

### **Stretching :**

Lieu : salle de danse du gymnase Beauséjour, 30 rue Beauséjour – 85100 - Les Sables d'Olonne.

Jour et horaire : lundi de 17H à 18H.

L'activité sera animée par Laurent G'SCHVIND ;

### **Vélo :**

Lieu : variable, consultez le site.

Jour et horaire : mercredi à 9H.

## LIEUX, JOURS ET HORAIRES DES DIFFERENTES ACTIVITES

### Activ'mémoire :

Lieu : salle de danse du gymnase Beauséjour, 30 rue Beauséjour – 85100 - Les Sables d'Olonne.  
Jour et horaire : lundi de 10H à 11H30.

### Disc golf :

Lieu : variable, consultez le site.  
Jour et horaire : mardi à 9H30.

### Duong Sinh :

Lieu : salle de danse du gymnase Beauséjour, 30 rue Beauséjour – 85100 - Les Sables d'Olonne.  
Jour et horaire : dimanche de 10H à 11H.

### Marche aquatique côtière :

Lieu : parking de la base de mer, grande plage des Sables d'Olonne.  
Jour et horaire : jeudi à 10H.

### Marche nordique :

Lieu : variable, consultez le site.  
Jour et horaire : lundi et vendredi à 9H.

### Randonnée pédestre :

Lieu : variable, consultez le site.  
Jour et horaire : mardi à 14H ou 14H15.

### Stretching :

Lieu : salle de danse du gymnase Beauséjour, 30 rue Beauséjour – 85100 - Les Sables d'Olonne.  
Jour et horaire : lundi de 17H à 18H.  
L'activité sera animée par Laurent G'SCHVIND ;

### Vélo :

Lieu : variable, consultez le site.  
Jour et horaire : mercredi à 9H.

**DOMICILIATION : BPGO OLONNE SUR MER- 00808**

CODE BANQUE	CODE GUICHET	NUMERO DE COMPTE	CLE RIB
13807	00808	32821712989	33

IBAN : FR76 1380 7008 0832 8217 1298 933  
Adresse SWIFT (BIC) : CCBPFRPPNAN

Ce relevé d'identité bancaire est à utiliser pour les opérations que vous seriez amenés à inscrire à mon compte ouvert à la **BANQUE POPULAIRE GRAND OUEST** :

- virements, versements...

Son utilisation vous garantira le bon enregistrement des opérations en cause et évitera les retards ou erreurs d'imputation.