



Bulletin d'adhésion 2023 – 2024
à l'Association Sport Senior Santé Sablaise
<https://www.a4s85.org>



Nouvelle adhésion

Renouvellement

Nom : Prénom :

Adresse :

Adresse Mail :@.....

Téléphone fixe : Téléphone mobile.....

Date de naissance :

N° de téléphone de la personne à joindre en cas d'urgence :

Si vous refusez d'être pris(e) en photo lors d'une activité, veuillez cocher cette case

La cotisation annuelle est de 45 € (adhésion à l'association + licence FFRS + assurance)

Veillez cocher ci-dessous les activités que vous désirez pratiquer
Les lieux, jours et horaires des activités sont précisés au dos de ce bulletin

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Activ'mémoire | <input type="checkbox"/> Marche nordique lundi 9h00 |
| <input type="checkbox"/> Balade vélo | <input type="checkbox"/> Marche nordique vendredi 9h00 |
| <input type="checkbox"/> Disc Golf | <input type="checkbox"/> Pétanque |
| <input type="checkbox"/> Duong Sinh | <input type="checkbox"/> Pickleball |
| <input type="checkbox"/> Gym douce mardi 17h30-18h30 | <input type="checkbox"/> Pilates (cotisation supplémentaire de 35 €) |
| <input type="checkbox"/> Gymnastique (GMF) vendredi 16h-17h | <input type="checkbox"/> Randonnée pédestre (8 km et 10 km) |
| <input type="checkbox"/> Marche aquatique côtière | <input type="checkbox"/> Stretching (cotisation supplémentaire de 35 €) |

Vous ne pouvez choisir qu'une des deux activités de gymnastique (gym douce ou GMF)

Voir au verso les jours et horaires des différentes activités

En adhérant à l'A4S, je m'engage à me conformer aux règles inscrites dans les statuts et le règlement intérieur de l'association ainsi que dans les chartes des différentes activités que j'aurai choisies de pratiquer.

Le certificat médical n'est plus obligatoire quelle que soit l'activité choisie.
Chaque adhérent ne pourra postuler que pour un maximum de 7 activités.

Pour tout renseignement concernant les inscriptions, s'adresser au secrétariat :

07 81 71 54 85

alain.fournier@a4s85.org

Vous pouvez adresser vos bulletins d'inscription au secrétariat :

Alain Fournier 3, impasse des Bouterolles 85340 Olonne sur mer – Les Sables d'Olonne

DATE :SIGNATURE.....

LIEUX, JOURS ET HORAIRES DES DIFFERENTES ACTIVITES

Activ'mémoire :

Lieu : salle de danse Coubertin– 85180 – Le Château d'Olonne.

Jour et horaire : lundi de 10H à 11H30.

Balade vélo :

Lieu : variable, consultez le site.

Jour et horaire : mercredi à 9H.

Disc golf :

Lieu : variable, consultez le site.

Jour et horaire : mardi de 10H à 12H.

Duong Sinh :

Lieu : dojo dune, stade Marcel Guilbaud – 85340 – Olonne sur mer.

Jour et horaire : vendredi de 15H à 16H.

Gym douce :

Lieu : dojo dune, stade Marcel Guilbaud – 85340 – Olonne sur mer.

Jour et horaire : mardi de 17H30 à 18H30.

GMF :

Lieu : dojo dune, stade Marcel Guilbaud – 85340 – Olonne sur mer.

Jour et horaire : vendredi de 16H à 17H.

Marche aquatique côtière :

Lieu : parking de la base de mer, grande plage des Sables d'Olonne.

Jour et horaire : jeudi à 10H.

Marche nordique :

Lieu : variable, consultez le site.

Jours et horaire : lundi et vendredi à 9H.

Pétanque :

Lieu : à déterminer.

Jour et horaire : vendredi de 15H à 18H.

Pickleball :

Lieu : salle des Marais, stade Marcel Guilbaud – 85340 – Olonne sur mer.

Jour et horaire : mardi de 15H30 à 17H30.

Pilates :

Lieu : dojo dune, stade Marcel Guilbaud – 85340 – Olonne sur mer

Jour et horaire : jeudi de 17H à 18 H.

Randonnée pédestre :

Lieu : variable, consultez le site.

Jour et horaire : mardi à 14H ou 14H15.

Stretching :

Lieu : dojo dune, stade Marcel Guilbaud – 85340 – Olonne sur mer

Jour et horaire : lundi de 17H à 18H.