



## PLANNING TRIMESTRIEL MARCHE NORDIQUE 2024/2025

**9h00 : arrivée sur les lieux du RDV et échauffements**

<b>Lundi</b>	<b>vendredi</b>	<b>Lieux de départ (parking de...)</b>	<b>Animation</b>
	20/12	Ile d'Olonne (parking1-face moulin de Guéfart)	<b>G / E</b>
6/01		Plage des Gravieres	<b>J / E</b>
	10/01	La Sainte Emilienne	<b>G / E</b>
13/01		Parking de Sauveterre	<b>E / J</b>
	17/01	La Gachère	<b>E / G</b>
20/01		Plage du Veillon	<b>J / E</b>
	<b>24/01</b>	<b>ASSEMBLEE GENERALE A4S</b>	
27/01		Pont Mireille	<b>J / E</b>
	31/01	Le Havre d'Olonne	<b>G / E</b>
3/02		Puits d'enfer	<b>E / J</b>
	7/02	Les viviers de la mine	<b>E / G</b>
10/02		Ile d'Olonne (Parking 1)	<b>J / E</b>
	14/02	La Tantouille	<b>G / E</b>
17/02		La Gachère	<b>E / J</b>
	21/02	Pont Mireille	<b>G / E</b>
24/02		Le Havre d'Olonne	
	28/02	Le puits d'enfer	
3/03		La Tantouille	
	7/03	Parking de Sauveterre	
10/03		Les viviers de la mine	
	14/03	La Gachère	
17/03		Plage des Gravieres	
	21/03	Plage du Veillon	
24/03		Ile d'Olonne (Parking 1)	
	28/03	Pont Mireille	
31/03		La Sainte Emilienne	
	4/04	Plage des Gravieres	

A chaque sortie, un(e) animateur(trice) est responsable de l'animation  
 Un(e) animateur(trice) annoncé(e) peut être remplacé(e) par un(e) autre animateur(trice) en cas d'absence.

E : Elisabeth G : Geneviève J : Jacques H : Hubert J.M : Jean-Michel (formation en cours)