



Référent Stretching

Franck Beignon
06 89 09 09 79
franck.beignon@a4s85.org



Animateur

Laurent G'SCHVIND

Educateur sportif BPJEPS APT & SPORTS CO.

Préparateur physique (SSCS TRAINING)

Diététique sportive (SSCS TRAINING)

lg.sports85@gmail.com

06-60-58-80-37

Équipement recommandé:

Tapis de sol, serviette, boisson.
Tenue permettant une liberté des mouvements