



## Référent Pilates



Corinne Dees  
06 08 25 55 03  
[corinne.dees@a4s85.org](mailto:corinne.dees@a4s85.org)



## Animateur

### **Laurent G'SCHVIND**

Educateur sportif BPJEPS APT & SPORTS CO.

Préparateur physique (SSCS TRAINING)

Diététique sportive (SSCS TRAINING)

[lq.sports85@gmail.com](mailto:lq.sports85@gmail.com)

06-60-58-80-37

## **Équipement recommandé:**

Tapis de sol, serviette, boisson.

Tenue permettant une liberté des mouvements